

## ■令和7年度 公認指導員養成講習会 日程表

競技名：ソフトテニス 競技

期日	<第1日> 11月29日(土)				<第2日> 11月30日(日)				<第3日> 2026年1月17日(土)				<第4日> 2026年1月18日(日)				時間	
	会場	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)		会場名
	富山県高岡総合プール(高岡市八ヶ88-1)				富山県高岡総合プール(高岡市八ヶ88-1)				富山県西部体育センター(砺波市柳瀬241)				富山県西部体育センター(砺波市柳瀬241)					
8:45			受付 開講式				受付											
9:00	1	9:00~10:00(1.0時間) 「指導者の心得」1-①	講師:宮崎慎吾 (富山県ソフトテニス連盟)	会議室	1	9:00~10:00(1.0時間) 「メンタルトレーニング」1-⑦	講師:未定	会議室	1	9:00~10:00(1.0時間) 「フィットネスとトレーニング」1-⑥	講師:未定	中研修室	2	9:00~11:00(2.0時間) 「マッチへの対応(導入のマッチ)」2-④	講師:宮崎慎吾 (富山県ソフトテニス連盟)	中アリーナ	9:00	
10:00	1	10:00~12:00(2.0時間) 「特性の歴史」1-②	講師:宮崎慎吾 (富山県ソフトテニス連盟)	会議室	1	10:00~12:00(2.0時間) 「技術指導のポイント及び指導方法」1-③  (グランドストローク I) (サーブ I) (ノーバウンドでの処理 I)	講師:宮崎慎吾 (富山県ソフトテニス連盟)	会議室	2	10:00~11:00(1.0時間) 「フィジカル/コーディネーショントレーニング」2-⑥	講師:未定	中アリーナ	10:00					
11:00									1	11:00~12:00(1.0時間) 「アンチ・ドーピング」1-⑧	講師:未定	中研修室	2	11:00~12:00(1.0時間) 「マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成)」2-⑤	講師:宮崎慎吾 (富山県ソフトテニス連盟)	中アリーナ	11:00	
12:00			昼食・休憩	会議室								中研修室		昼食・休憩		中アリーナ	12:00	
13:00	1	13:00~14:00(1.0時間) 「ルール・審判」1-⑤	講師:河村浩志 (富山県ソフトテニス連盟)	会議室					2	13:00~14:00(1.0時間) 「技術(グランドストローク)」2-①	講師:稲積京之介 (富山県ソフトテニス連盟)	中アリーナ	3	13:00~14:00(1.0時間) 「指導と評価」3-①	講師:宮崎慎吾 (富山県ソフトテニス連盟)	中アリーナ	13:00	
14:00	1	14:00~16:00(2.0時間) 「マッチへの対応」1-④	講師:河村浩志 (富山県ソフトテニス連盟)	会議室					2	14:00~15:00(1.0時間) 「技術(サーブ)」2-②	講師:稲積京之介 (富山県ソフトテニス連盟)	中アリーナ	3	14:00~15:00(1.0時間) 「指導と評価」3-②	講師:宮崎慎吾 (富山県ソフトテニス連盟)	中アリーナ	14:00	
15:00									2	15:00~16:00(1.0時間) 「技術(ノーバウンドでの処理)」2-③	講師:稲積京之介 (富山県ソフトテニス連盟)	中アリーナ		検定試験	宮崎慎吾・福井康弘 (富山県ソフトテニス連盟)	研修室	15:00	
16:00														閉講式			16:00	
17:00																	17:00	
18:00																	18:00	
時間数	合計	6 時間			合計	3 時間			合計	6 時間			合計	5 時間				
運営係員 名前・所属	福井康弘・宮崎慎吾(富山県ソフトテニス連盟)				福井康弘・宮崎慎吾(富山県ソフトテニス連盟)				福井康弘・宮崎慎吾(富山県ソフトテニス連盟)				福井康弘・宮崎慎吾(富山県ソフトテニス連盟)					