

令和5年度 公認指導員養成講習会 日程表

競技名 ソフトテニス 競技

	第1日	第2日	第3日	第4日
期日	2023年11月19日(日)	2023年11月23日(木祝)	2024年1月6日(土)	2024年1月7日(日)
会場	富山県西部体育センター	富山県西部体育センター	富山県西部体育センター	富山県総合体育センター
住所・会場最寄駅	砺波市柳瀬241 砺波駅→バス「砺波総合運動公園前」	砺波市柳瀬241 砺波駅→バス「砺波総合運動公園前」	砺波市柳瀬241 砺波駅→バス「砺波総合運動公園前」	富山市秋ヶ島184 富山駅→バス「富山空港」
8:30	受付 開講式			
9:00	区分1:基礎理論(1h) 「指導者の心得」1-① 講師:高辻則夫 会場:大研修室	区分1:基礎理論(1h) 「フィットネスとトレーニング」1-⑥ 講師:片岡淳 会場:大研修室 中アリーナ	区分2:実技(1h) 「技術(グランドストローク)」2-① 講師:稲積京之介 会場:中アリーナ	区分2:実技(2h) 「マッチへの対応(導入のマッチ)」2-④ 講師:宮崎慎吾 会場:大アリーナ
10:00	区分1:基礎理論(2h) 「特性の歴史」1-② 講師:高辻則夫 会場:大研修室	区分2:実技(1h) 「フィジカル/コーディネーショントレーニング」2-⑥ 講師:片岡淳 会場:中アリーナ	区分2:実技(1h) 「技術(サーブ)」2-② 講師:稲積京之介 会場:中アリーナ	
11:00		区分1:基礎理論(1h) 「アンチ・ドーピング」1-⑧ 講師:未定 会場:大研修室	区分2:実技(1h) 「技術(ノーバウンドでの処理)」2-③ 講師:稲積京之介 会場:中アリーナ	区分2:実技(1h) 「マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成)」2-⑤ 講師:宮崎慎吾 会場:大アリーナ
12:00	昼食・休憩 会場:	昼食・休憩 会場:		昼食・休憩 会場:
13:00	区分1:基礎理論(1h) 「ルール・審判」1-⑤ 講師:河村浩志 会場:大研修室	区分1:基礎理論(1h) 「メンタルトレーニング」1-⑦ 講師:高橋知春(CHI ACADEMY代表) 会場:大研修室		区分3:指導実習(1h) 「指導と評価」3-① 講師:宮崎慎吾 会場:会議室
14:00	区分1:基礎理論(2h) 「マッチへの対応」1-④ 講師:河村浩志 会場:大研修室	区分1:基礎理論(2h) 「技術指導のポイント及び指導方法」1-③ (グランドストローク I) (サーブ I) (ノーバウンドでの処理 I) 講師:宮崎慎吾 会場:大研修室		区分3:指導実習(1h) 「指導と評価」3-② 講師:宮崎慎吾 会場:会議室
15:00				検定試験 宮崎慎吾・福井康弘 会場:会議室
16:00				閉講式
17:00				
18:00				
講義時間数	6H	6H	3H	5H
運営委員	福井康弘 宮崎慎吾	福井康弘 宮崎慎吾	福井康弘 宮崎慎吾	福井康弘 宮崎慎吾

※状況により受講日等が変更になる場合があります。